ACTA N°

FECHA: Bogotá, marzo, 27 de 2026

HORA: 8:00 a.m. - 9:00 am.

LUGAR: Jardín infantil Avesol

TEMA: Alimentación saludable

ASISTENTES: Equipo interdisciplinario, familias y cuidadores.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo general
2. Propósito
3. Metodología
4. Evaluación

DESARROLLO:

OBJETIVO GENERAL:

Brindar a las familias y cuidadores herramientas y conocimientos sobre la alimentación saludable, con el fin de promover prácticas adecuadas que favorezcan el bienestar físico, emocional y el desarrollo integral de los niños y las niñas.

PROPÓSITO:

El propósito de este proceso es fortalecer en las familias la comprensión sobre la importancia de la alimentación saludable en la primera infancia y su impacto en el desarrollo físico, emocional y social de los niños y niñas.

Se busca generar espacios de reflexión que permitan reconocer las prácticas alimenticias en el hogar, identificar fortalezas y oportunidades de mejora, promoviendo la adopción de hábitos saludables. Asimismo, se resalta el papel fundamental de la familia como principal agente formador en la construcción de rutinas y estilos de vida saludables.

METODOLOGÍA:

Powered by CamScanner

Se promueve la información a la totalidad de las familias (lista de asistencia) por medio de una infografía denominada **"Alimentación saludable en familia"**, la cual es enviada de manera virtual a través de los Whatsapp .

La alimentación saludable hace referencia a la inclusión de alimentos variados, balanceados y nutritivos que aportan al adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y niñas. Asimismo, involucra la creación de hábitos, rutinas y prácticas familiares que favorecen el bienestar integral.

Dentro de la infografía se abordan los siguientes aspectos:

- Importancia de comer en familia como espacio para fortalecer vínculos afectivos.
- Promoción de hábitos saludables desde el ejemplo.
- Inclusión de alimentos como frutas, verduras, cereales y proteínas.
- Consumo de agua y disminución de bebidas azucaradas.
- Reducción de alimentos no saludables como fritos y comidas rápidas.
- Establecimiento de rutinas de alimentación (horarios y espacios adecuados).
- Participación de los niños y niñas en la preparación de alimentos para fomentar su interés.

Orientaciones:

a) Promover hábitos de alimentación saludable en el entorno familiar.
b) Fomentar el consumo de alimentos naturales y balanceados.
c) Establecer rutinas y horarios de alimentación.
d) Disminuir el consumo de alimentos ultra procesados.
e) Fortalecer el vínculo afectivo a través de espacios como la alimentación en familia.

ÁREA EDUCACIÓN ESPECIAL:

Desde el área de educación especial, la alimentación saludable se comprende como un proceso que también involucra el reconocimiento de las necesidades particulares de cada niño y niña, teniendo en cuenta sus características, ritmos y condiciones.

Es importante que las familias comprendan que los hábitos alimenticios pueden requerir adaptaciones, especialmente cuando existen dificultades sensoriales, selectividad alimentaria u otras condiciones del desarrollo. En este sentido, el acompañamiento debe realizarse desde el respeto, la paciencia y la generación de experiencias positivas alrededor de la alimentación.

Powered by CamScanner

Asimismo, se promueve que las familias fortalezcan la autonomía de los niños y niñas durante los momentos de alimentación, permitiéndoles explorar, elegir y participar activamente, favoreciendo su independencia y seguridad.

ÁREA DE SALUD Y NUTRICIÓN:

En el área de salud y nutrición, la alimentación saludable es fundamental para la prevención de enfermedades y el adecuado desarrollo físico y cognitivo de los niños y niñas.

Se resalta la importancia de una alimentación balanceada que incluya todos los grupos de alimentos, promoviendo el consumo diario de frutas y verduras, así como la ingesta de agua. De igual manera, se orienta a las familias sobre la disminución del consumo de alimentos procesados, bebidas azucaradas y comidas altas en grasas.

Además, se enfatiza en la importancia de establecer rutinas alimenticias, evitar el consumo de alimentos frente a pantallas y promover espacios tranquilos y acompañados durante la alimentación.

Estas prácticas contribuyen a la adquisición de hábitos saludables desde la primera infancia, favoreciendo estilos de vida adecuados a largo plazo.

EVALUACIÓN:

En cuanto al método de evaluación, se realizó de manera virtual por medio de la herramienta Google Forms, teniendo en cuenta la información previamente enviada a través de la infografía.

El formulario fue compartido con el 100% de las familias mediante el siguiente enlace:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScg6O1AmenMj4krk-LUQeKownT563f93g9PRcFkOS1vEVdNGg/viewform?usp=dialog

A continuación, se relaciona el análisis de algunas de las respuestas obtenidas:

Análisis de la pregunta 1:

¿Qué entiende por alimentación saludable?

Las familias asocian la alimentación saludable con el consumo de alimentos balanceados, naturales y nutritivos, destacando la importancia de incluir frutas,

Powered by CamScanner

verduras, proteínas y agua. Se evidencia una comprensión adecuada del concepto, relacionándolo con el bienestar y crecimiento de los niños y niñas.

Análisis de la pregunta 2:

¿Qué prácticas realiza en casa para promover hábitos saludables?

Se identifica que las familias implementan acciones como la preparación de alimentos en casa, el establecimiento de horarios y el acompañamiento durante la alimentación. Asimismo, reconocen la importancia del ejemplo como estrategia de aprendizaje.

Análisis de la pregunta 3:

¿Qué dificultades presenta para mantener una alimentación saludable?

Las principales dificultades mencionadas están relacionadas con el tiempo, la preferencia de los niños por alimentos poco saludables y la falta de constancia en las rutinas, lo cual evidencia la necesidad de continuar fortaleciendo estos procesos.

Análisis de la pregunta 4:

¿Considera importante la información brindada?

Las familias manifiestan que la información es clara, útil y pertinente, destacando que les permite reflexionar sobre sus prácticas y mejorar los hábitos alimenticios en el hogar.

ANÁLISIS GENERAL:

Se evidencia que las familias reconocen la importancia de la alimentación saludable y muestran disposición para implementar cambios en sus prácticas cotidianas.

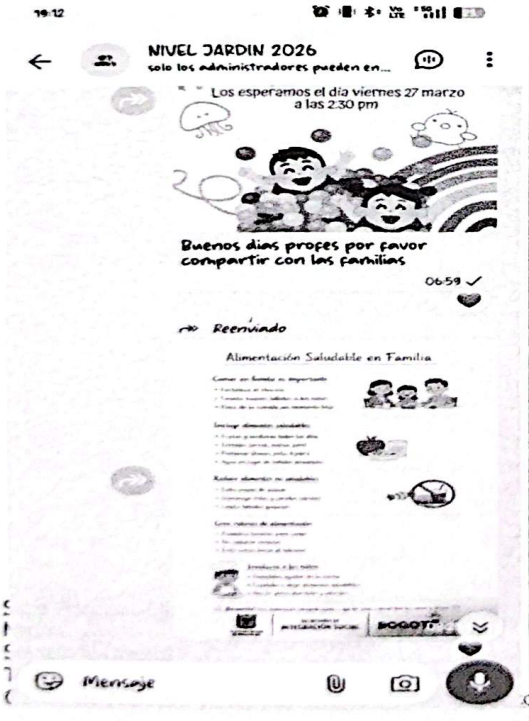
Sin embargo, se identifican oportunidades para fortalecer la constancia en los hábitos, la organización de rutinas y la reducción del consumo de alimentos no saludables.

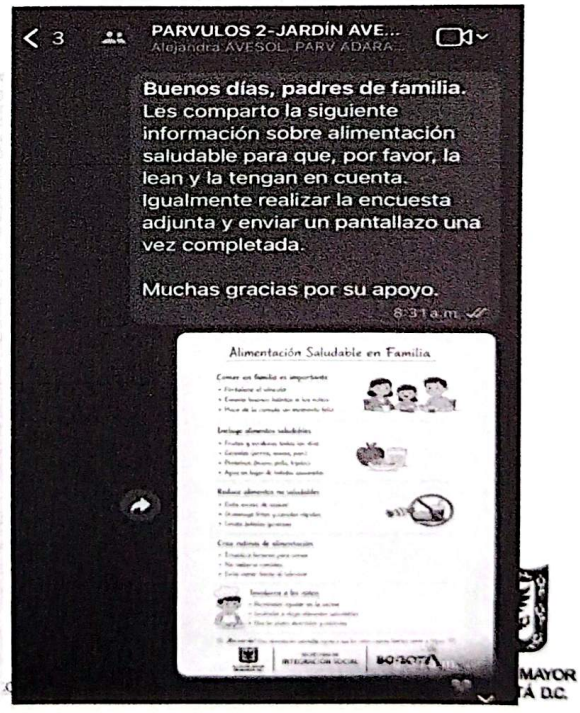
El uso de herramientas virtuales permitió una mayor cobertura y participación, facilitando procesos de reflexión y aprendizaje significativo.

Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Alejandra Rubio	Jardín Avesol	Jardín Avesol	
Ana Liberato Carvajal	Enfermera	Infancia	
Katherine Gil	Educadora especial	Infancia	
Natalia Hernández Ochoa	Profesional en atención API	Jardín Avesol	

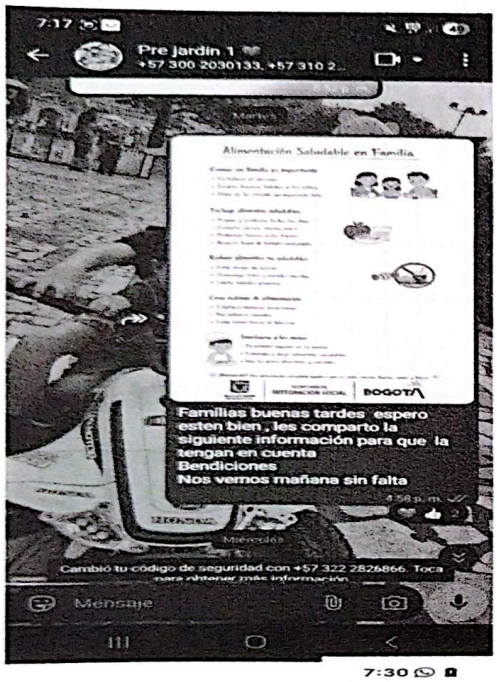
Evidencias fotográficas:

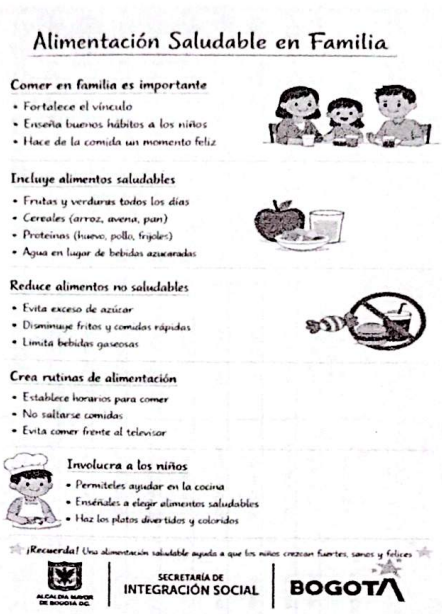


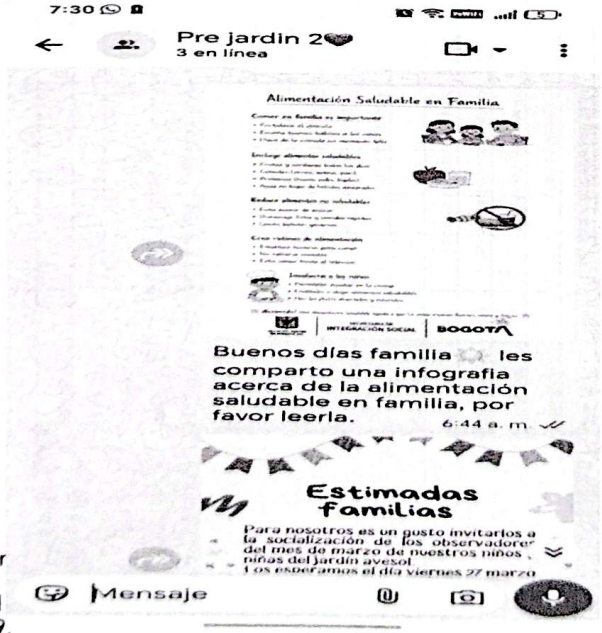


Powered by CamScanner

Katherine Gil	Educadora especial	Infancia	







Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Alimentación Saludable 2. Lugar o Localidad 4 o Sede: J. Avesol 3. Fecha y hora: 27-03-2026 8:00 - 9:00

4. Nombre responsable: Alejandra Rojas - Natalia Hernández 5. Dependencia responsable:

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	ALEJANDRA QUIROGA	CC	1077970618	JARDIN AVESOL	MAMA		wilchesquirigakaensofia@gmail.com	3123220203	
2	BRIGHIT CAROLINA ROMERO	CC	1005825060	JARDIN AVESOL	MAMA		carolinapameroortiz@hotmail.com	3112729430	
3	YURY VERGARA	CC	52735552	JARDIN AVESOL	MAMA		yurirdita@gmail.com	3212599995	
4	ELVIA GRANADOS	CC	1152933890	JARDIN AVESOL	MAMA		elviagranados @gmail.com	3235990337	
5	SULINGMAR CARABALLO	CC	23516417	JARDIN AVESOL	MAMA		caraballomariannis28@gmail.com	3002030133	
6	JULISSA MORENO MARTINEZ	CC	1002276324	JARDIN AVESOL	MAMA		julimartinezmoro6@gmail.com	3103164755	
7	LUIS CANTILLO	CC	1023948560	JARDIN AVESOL	MAMA			3103348299	
8	YOHNEL CRESPO	PPT	6249121	JARDIN AVESOL	PAPA		yohnel@gmail.com	3202026847	
9	NATALY GARNICA	CC	10239676639	JARDIN AVESOL	MAMA		natalygarnica918@gmail.com	3234886473	
10	PAULA ANDREA BAUTISTA	CC	1013600805	JARDIN AVESOL	MAMA		bermeoadahara@gmail.com	3209513784	
11	LUISA FERNANDA ROZO LÓPEZ	C.C	1023879506	JARDIN AVESOL	MAMA			3113873741	
12	DANA NICOL ROZO LÓPEZ	C.C	1023862638	JARDIN AVESOL	MAMA			3006734505	
13	NICOLE SAYMAR GARCIA DALE	V	31848458	JARDIN AVESOL	MAMA			3118908227	
14	BLANCA LUZ BAILARIN ROJAS	CC	1193491926	JARDIN AVESOL	MAMA			3222665936	
15	ALVIRA CAISAMO CUNAMPLA	CC	107928028	JARDIN AVESOL	MAMA			3222665936	
16	CLAUDIA PATRICIA LEON MARTINEZ	CC	1026304112	JARDIN AVESOL	MAMA			3115089550	
17	ANGIE CATERINE CASTILLO VARGAS	CC	1000365108	JARDIN AVESOL	MAMA			3022758502	
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pleno saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Alimentación saludable 2. Lugar o Localidad o Sede: J. Avesol 3. Fecha y hora: 27-03-2026 8:00-9:00

4. Nombre responsable: Alejandra Rubio - Natalia Hernández 5. Dependencia responsable:

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Deryi Contanza Duarte Casas	c.c	1024504977	Jardín Avesol	Mamá			3125440676	Deryi D
2	Lizd Judid Carrillo Rincón	c.c	1023919206	Jardín Avesol	Mamá			3108781532	
3	Isbeiry Lorene Romero Hernández	C.C	1023959150	Jardín Avesol	Mamá			3242553175	
4	Leidy Johana Castillo Rodriguez	C.C	1018421610	Jardín Avesol	Mamá		Benitezkeyla11@gmail.com	3045490835	Leidy C.
5	Daniela Alejandra Olaya Caicedo	C.C	1005825913	Jardín Avesol	Mamá			3227835467	
6	Miquely Daniela Pacheco Acevedo	C.C	25668026	Jardín Avesol	Mamá			3172487342	
7	Derly Julieth Mendez Castiblanco	C.C	1023923568	Jardín Avesol	Mamá		Juliethderly1992@hotmail.com	1023923568	
8	Deisy Yuliet Cano Bian	C.C	1013668734	Jardín Avesol	Mamá			3124101501	
9	Maria Cecilia Rivaldo Gómez	C..C	1041779302	Jardín Avesol	Mamá			3165047828	
10	Keiner de Jesús Padilla Vergara	C.C	1003196014	Jardín Avesol	Papá			3241594866	
11	Angela Andrea Cortes Hernández	C.C	39805927	Jardín Avesol	Mamá			3197580449	
12	Blanca Doris Rodriguez Muñoz	C.c	51900909	Jardín Avesol	Acudiente			3124085147	
13	Wendy Julieth Rincon Reyes	C.C	1128225022	Jardín Avesol	Mamá			3150599268	
14	Cinthia Geraldine Rincon Gomez	c.c	1023926588	Jardín Avesol	Mamá			3138284989	
15	Paula Andrea Florez Ortiz	C.C	1003518929	Jardín Avesol	Mamá			3219749534	
16	Brenda Muñoz	C.C	1023860146	Jardín Avesol	Mamá			3142382359	
17	Eliana Rocio Parra Joya	C.C	1023966366	Jardín Avesol	Mamá			3213639819	
18	Johana Ruiz Lozada	C.C	1098649731	Jardín Avesol	Mamá			3219285634	
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Alimentación Saludable 2. Lugar o Localidad o Sede: J- Avesol 3. Fecha y hora: 27-03-2026 8:00-9:00

4. Nombre responsable: Alejandra Rubio - Natalia Hernández 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	CESAR ANDRES ROJAS	CC	79527956	JARDIN AVESOL	PAPÁ			3224242312	
2	LAURA DAYANA GARZON YAYA	CC	1193035291	JARDIN AVESOL	MAMÁ			3237838713	
3	YENI PAOLA BARRERA CALDERON	CC	1023878893	JARDIN AVESOL	MAMÁ		barreracalderony@gmail.com	3134933610	
4	LAURA TATIANA GUTIERREZ AREVALO	CC	1121965317	JARDIN AVESOL	MAMÁ			3208877418	
5	JULIETH CAMILA SACHICA DALEMAN	CC	1023956953	JARDIN AVESOL	MAMÁ			3105555207	
6	IBETH YOHANA CORREA SANTIAGO	CC	1023901322	JARDIN AVESOL	MAMÁ		ibethcorsan_@outlook.com	3506962792	
7	CLAUDIA PATRICIA LEON MARTINEZ	CC	1026304112	JARDIN AVESOL	MAMÁ			3115089550	
8	KELLY ZHARICK BARRERA NOVOA	CC	1043441479	JARDIN AVESOL	MAMÁ			3045312950	
9	DENISSE BRIGITTE BAUTISTA VALERO	CC	1000256535	JARDIN AVESOL	MAMÁ			3107752051	
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Alimentacion Saludable 2. Lugar o Localidad o Sede: J. Avesol 3. Fecha y hora: 27-03-2026 8:00-9:00

4. Nombre responsable: Alejandra Rubio - Natalia Hernandez 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	SAIRA LUZ ALVARADO	CC	1006289403	JARDIN AVESOL	MAMA				
2	KATERINE ORTIZ	CC	1023883387	JARDIN AVESOL	MAMA				
3	CLAUDIA MILENA NANPIA	CC	1007507255	JARDIN AVESOL	MAMA				
4	ALFONSO CAISAMO CUÑAPA	CC	1010133727	JARDIN AVESOL	MAMA				
5	MARILUZ GOMEZ SALGADO	CC	1000617502	JARDIN AVESOL	MAMA				
6	LUISIANA ANAIS CANOVA	CC	PPT 5927602	JARDIN AVESOL	MAMA				
7	LEINIS LUZ LANDERO CALVO	CC	1049938630	JARDIN AVESOL	MAMA				
8	YASMIN MORENO	CC	1026269696	JARDIN AVESOL	MAMA				
9	LINA MARCELA RIVERA MENDEZ	CC	1010215688	JARDIN AVESOL	MAMA				
10	YIRA ELIZABETH RADA SUAREZ	CC	1143359604	JARDIN AVESOL	MAMA				
11	KELY TORRES VARGAS	CC	1072492871	JARDIN AVESOL	MAMA				
12	ELVIA GRANADOS CERVANTES	CC	115933890	JARDIN AVESOL	MAMA				
13	YOCNA SOFIA RINCON BELTRAN	CC	1000623233	JARDIN AVESOL	MAMA				
14	DANIELA DIAZ CAJAMARCA	CC	1000469554	JARDIN AVESOL	MAMA				
15	ERIKA ROCIO QUIÑONES VAQUIRO	CC	1110176083	JARDIN AVESOL	MAMA				
16	JENNIFER TORRRES CALDERON	CC	29841426	JARDIN AVESOL	MAMA				
17	LINA FERNANDA HERRERA	CC	1023922424	JARDIN AVESOL	MAMA				
18	CARLOS ALBERTO CASTRO	CC	3059476273	JARDIN AVESOL	PAPA				
19	ANYI ACOSTA LARGO	CC	1023927426	JARDIN AVESOL	MAMA				
20	MARIA FERNANDA MUNEVAR	CC	1106897398	JARDIN AVESOL	MAMA				

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de Tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de por sí es satisfactoria debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: 2. Lugar o Localidad o Sede : 3. Fecha y hora:

4. Nombre responsable: 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	HEYLEN MARTINEZ RINCON	CC	1120383349	JARDIN AVESOL	MAMA				
2	CATERIN GARCIA	CC	1023920290	JARDIN AVESOL	MAMA				
3	LEIDY TATIANA GONZALEZ FRAYLE	CC	1023907565	JARDIN AVESOL	MAMA				
4	LEYDY MORENO GOMEZ	CC	1028491035	JARDIN AVESOL	MAMA				
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades estadísticas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: F08.PGD.055

Versión: 1

Fecha: [illegible]

Página: 1 de 1

1. Tema: Alimentacion saludable 2. Lugar o Localidad o Sede: J. Avesol 3. Fecha y hora: 27-03-2026 8:00-9:00

4. Nombre responsable: Alejandra Rubio Natalia Hernández 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	CESAR ANDRES ROJAS	CC	79527956	JARDIN AVESOL	PAPÁ			3224242512	ANDRES ROJAS
2	LAURA DAYANA GARZON YAYA	CC	1193035291	JARDIN AVESOL	MAMÁ			3237838713	Laura Yaya
3	YENI PAOLA BARRERA CALDERON	CC	1023878893	JARDIN AVESOL	MAMÁ		barreracalderony@gmail.com	3134933610	Paola Barrera
4	LAURA TATIANA GUTIERREZ AREVALO	CC	1121965317	JARDIN AVESOL	MAMÁ			3208877418	Laura Tatiana G.
5	JULIETH CAMILA SACHICA DALEMAN	CC	1023956953	JARDIN AVESOL	MAMÁ			3105555207	Julieth C Sachica
6	IBETH YOHANA CORREA SANTIAGO	CC	1023901322	JARDIN AVESOL	MAMÁ		Ibethcorsan_@outlook.com	3508662792	IBeth Y Correa
7	CLAUDIA PATRICIA LEON MARTINEZ	CC	1026304112	JARDIN AVESOL	MAMÁ			3115089550	Claudia Patricia
8	KELLY ZHARICK BARRERA NOVOA	CC	1043441479	JARDIN AVESOL	MAMÁ			3045312950	Kelly Barrera
9	DENISSE BRIGITTE BAUTISTA VALERO	CC	1000256535	JARDIN AVESOL	MAMÁ			3197752051	Denisse Bautista
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de los canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner

ACTA N°

FECHA: Bogotá, marzo, 27 de 2026

HORA: 8:00 a.m. - 9:00 am.

LUGAR: Jardín infantil Avesol

TEMA: Alimentación saludable

ASISTENTES: Equipo interdisciplinario y talento humano

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo general
2. Propósito
3. Metodología
4. Evaluación

DESARROLLO:

OBJETIVO GENERAL:

Brindar al talento humano herramientas y orientaciones sobre la promoción de hábitos de alimentación saludable en la primera infancia, fortaleciendo su rol como agente educativo en la construcción de prácticas que favorezcan el bienestar integral de los niños y niñas.

PROPÓSITO:

Fortalecer en el talento humano la comprensión sobre la importancia de la alimentación saludable en el desarrollo integral de los niños y niñas, reconociendo su

Powered by CamScanner

papel como mediadores en la formación de hábitos y estilos de vida saludables.

Asimismo, generar reflexión frente a las prácticas cotidianas dentro del entorno educativo, promoviendo acciones coherentes que contribuyan al fortalecimiento del rol protector.

METODOLOGÍA:

La actividad se desarrolló mediante la socialización de la infografía denominada "Alimentación saludable en familia", la cual fue compartida a través de los canales de whatsapp con el talento humano, promoviendo su análisis y apropiación en el contexto educativo.

La información abordó aspectos relacionados con la importancia de la alimentación saludable, la promoción de hábitos adecuados, el establecimiento de rutinas y el rol del adulto como modelo en la formación de los niños y niñas.

Asimismo, se generó un espacio de reflexión frente a la aplicabilidad de estas orientaciones en la práctica pedagógica diaria.

Orientaciones:

a) Promover hábitos de alimentación saludable en el entorno educativo.
b) Fomentar el ejemplo como estrategia pedagógica.
c) Establecer rutinas y horarios de alimentación.
d) Generar ambientes adecuados durante los momentos de alimentación.
e) Fortalecer el vínculo afectivo en los espacios de cuidado.

ÁREA EDUCACIÓN ESPECIAL:

Desde el área de educación especial, se resalta la importancia de reconocer las particularidades de cada niño y niña frente a la alimentación, promoviendo prácticas inclusivas que respeten sus ritmos, necesidades y características individuales.

Se orienta al talento humano en la implementación de estrategias que favorezcan experiencias positivas durante la alimentación, especialmente en casos de selectividad alimentaria o dificultades sensoriales, evitando generar presión o rechazo.

Asimismo, se promueve la autonomía de los niños y niñas, permitiéndoles participar activamente en estos momentos.

Powered by CamScanner

ÁREA DE SALUD Y NUTRICIÓN:

Desde el área de salud y nutrición, se enfatiza en la importancia de promover hábitos alimenticios saludables dentro del entorno institucional, contribuyendo a la prevención de enfermedades y al desarrollo integral.

Se orienta al talento humano sobre:

- Promoción del consumo de agua.
- Disminución de alimentos procesados.
- Evitar el uso de la comida como premio o castigo.
- Establecer rutinas de alimentación.
- Generar ambientes tranquilos y sin distractores.

EVALUACIÓN:

El proceso de evaluación se realizó mediante la aplicación de una encuesta virtual a través de la herramienta Google Forms, la cual fue compartida con el talento humano, teniendo en cuenta la información previamente socializada mediante la infografía.

Este instrumento permitió recoger percepciones, nivel de comprensión y apropiación de los contenidos abordados, así como identificar fortalezas y aspectos por mejorar en las prácticas institucionales relacionadas con la alimentación.

A partir de las respuestas obtenidas, se evidenció que el talento humano reconoce la importancia de promover hábitos de alimentación saludable y su influencia en el desarrollo integral de los niños y niñas.

Asimismo, se identifican oportunidades de fortalecimiento en la unificación de criterios, la constancia en la implementación de rutinas y la generación de estrategias pedagógicas que favorezcan estos hábitos.

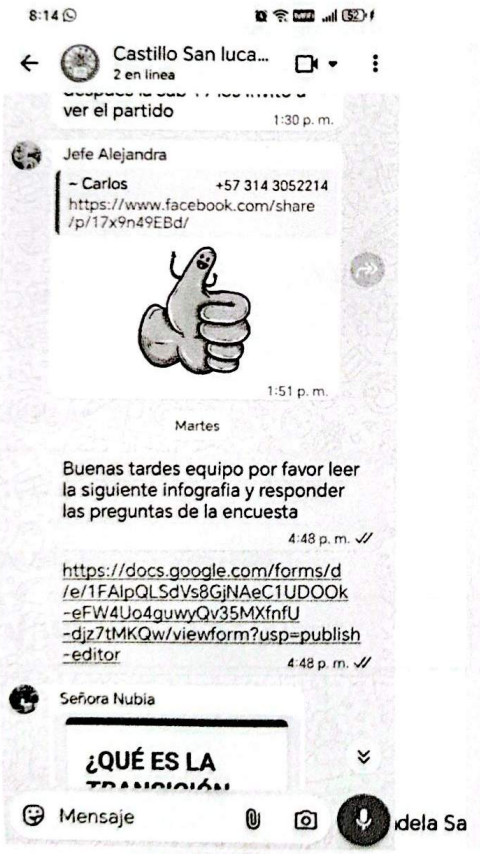
ANÁLISIS GENERAL:

Se concluye que el talento humano muestra disposición frente a la implementación de prácticas que promuevan la alimentación saludable, reconociendo su rol como modelo en la formación de hábitos.

Powered by CamScanner

El uso de la encuesta como herramienta evaluativa permitió recoger información relevante para el mejoramiento continuo de las prácticas pedagógicas e institucionales.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Alejandra Rubio	Jardín Avesol	Jardín Avesol	
Ana Liberato Carvajal	Enfermera	Infancia	
Katherine Gil	Educadora especial	Infancia	
Natalia Hernández Ochoa	Profesional en atención API	Jardín Avesol	





Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FIRMAS TALENTO HUMANO

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	FIRMA
VERUZKCA ALEJANDRA RUBIO	Responsable del servicio	Jardín Avesol	
GULLERMO DIAZ MORALES	Auxiliar administrativo	Jardín Avesol	
DIANA CAROLINA DIAZ BARBOSA	Profesional API	Jardín Avesol	Diana Diaz
YEIMI NATALIA HERNADEZ	Profesional API	Jardín Avesol	Natalia H
LAURA TORRES PEREZ	Profesional API	Jardín Avesol	Laura Torres
DIANA MILENA BORRAY	Profesional API	Jardín Avesol	
NORMA EMILCE PARRA SIERRA	Profesional API	Jardín Avesol	Norma Parra.
ANGELA VANESA GOMEZ	Auxiliar pedagógica	Jardín Avesol	Angela Gomez
SARA MATILDE MELO	Manipulador de alimentos	Jardín Avesol	Sara
LUIS ALFREDO PAEZ JARABA	Manipulador de alimentos	Jardín Avesol	
NUBIA ESPERANZA PEREZ	Servicios generales	Jardín Avesol	
SEBASTIAN ANDRES SANABRIA	Servicios generales	Jardín Avesol	Sebastian S.

Powered by CamScanner